



Tallers Infantil 2021-2022

CELEBREM LA SEXUALITAT

Educació afectiva i sexual integral



JÚLIA SÁNCHEZ ANDREO

CRÈDITS:

COOPERATIVA

Júlia Sánchez Andreo

Natacha Fabregat

EQUIP COL·LABORADOR

Montserrat Catalán

Verònica Ramilo

Una producció de:

LA CIRANDA

Celebrem la Sexualitat

Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de Sant Cugat del Vallès

Ajuntament de Sant Quirze del Vallès

Casa de Naixements Migjorn. sccl.

Associació 9 Món, acompanyant Migjorn

Centre d'Assessorament i Investigació d'Educació Viva (CAIEV)



La Ciranda



CELEBREM LA SEXUALITAT

Educació afectiva i sexual Integral



Ajuntament de
Barcelona



Ajuntament
de SantCugat



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



Sant Cugat del Vallès, des de 2015



CELEBREM LA SEXUALITAT: Educació afectiva i sexual integral

PRESENTACIÓ

Des de **La Ciranda** i el programa pedagògic **Celebrem la Sexualitat** considerem l'acompanyament dels afectes i les sexualitats com un **dret fonamental** d'infants i joves, des del naixement i en totes les etapes educatives.

Promocionem la **Salut Sexual i Reproductiva amb Perspectiva Coeducativa**, segons els objectius de la Coeducació i el respecte a les Diversitats. Som pioneres en la creació de materials sensibles i propostes significatives per una Educació Afectiva i Sexual Integral, basada en els principis de l'Educació Viva i Activa. Estem especialitzades en l'Educació Infantil i l'Educació Primària.

- ◇ Treballem perquè els **infants i joves** tinguin experiències educatives significatives i de qualitat, que enriqueixin i promocionin la salut, el respecte i el benestar de la seva vida sexo-afectiva.
- ◇ Volem que els **mestres i acompanyants** tingueu propostes adaptades a cada etapa, experiències formatives i l'assessorament necessari per incloure la coeducació i la perspectiva de gènere en l'educació afectiva i sexual als centres.
- ◇ Per les **famílies** us oferim trobades, xerrades, acompanyament i consultes familiars per facilitar-vos l'acompanyament de les sexualitats des de casa.
- ◇ Pels **Centres de Recursos Pedagògics** us oferim la Maleta de Recursos Pedagògics "Celebrem la Sexualitat" per apropar tots els materials, la bibliografia, els pòsters i la Guia Didàctica a tots els centres del municipi.

RECORREGUT

El 2009, la sociòloga i mestra **Júlia Sánchez** va fundar **La Ciranda**, per l'acompanyament respectuós de les sexualitats d'infants, joves i dones. El 2011 va ser becada per l'**Institut Català de les Dones** per investigar sobre la violència de gènere en l'adolescència.

El 2015, va iniciar el projecte pedagògic "**Celebrem la Sexualitat**" per l'Educació Afectiva i Sexual Integral i va rebre el 2n premi de BCN Activa "Construïm en femení les altres economies".

El 2016, va rebre el traspàs dels tallers d'Educació Sexual de la ginecòloga **Montserrat Catalán**, de Migjorn, casa de naixements. I el 2017, van fundar l'Associació 9 Món. Des de **Celebrem la Sexualitat** es va crear la **Maleta de Recursos Pedagògics**, distribuïda a més de 10 Centres de Recursos Pedagògics.

Des del 2018, s'ha incorporat a l'equip la sexòloga i treballadora social Verònica Ramilo i l'**Ajuntament de Sant Cugat del Vallès** ha incorporat els tallers al programa de Promoció de la Salut.

Durant el 2019 el projecte va rebre el 1r premi del programa "**Camí a la Solidesa**" del Comissionat de l'Economia Social i Solidària i va començar a rebre el suport de l'Ajuntament de Barcelona per fer tallers a les escoles de la ciutat. Des del CAIEV vam iniciar la formació de 40 hores pel professorat, reconegudes pel **Departament d'Educació**, que actualment celebrarà la seva 4a edició.

El 2020, hem assessorat els continguts curriculars del programa "**Coeduca't**" en col·laboració amb l'Associació i hem rebut el 1r premi de l'economia social de l'**Ajuntament de Sant Cugat**.

Des del 2021, s'ha incorporat a l'**equip** la psicòloga familiar Natacha Fabregat. I hem iniciat el procés de constitució com a cooperativa de treball associat.



VALORS

El projecte pedagògic CELEBREM LA SEXUALITAT promou els següents valors:

- Potencia els Drets Sexuals i Reproductius reconeixent-los com a Drets Humans Fonamentals, centrals en la vida de totes les persones, en totes les edats.
- Es fonamenta en un model de coeducació que defensa la igualtat real d'oportunitats, el valor de la diversitat i el compromís per l'eliminació de tota mena d'estigma o discriminació, per fer real l'equitat amb perspectiva de gènere.
- Promociona la salut sexual posant paraules i apropant el saber sobre el naixement i el part, el coneixement del propi cos i els canvis vitals a la pubertat i l'adolescència, el plaer afectiu i sexual, el valor de la diversitat sexual i el bon tracte en totes les relacions d'intimitat.
- Segueix la Declaració dels Drets Sexuals i Reproductius (Beijing, 1995), les recomanacions de la UNESCO (2018), les definicions de la salut sexual de l'Organització Mundial de la Salut (2018), els objectius de l'Agenda pel 2030 de les Nacions Unides (2015), els indicadors de qualitat de l'Estratègia per a la Salut Sexual i Reproductiva de l'Ajuntament de Barcelona (2016) i el llençol de continguts curriculars del programa Coeduca't del Departament d'Educació (2020).
- Aprofita la curiositat innata i l'inici dels processos maduratsius en la biografia real dels infants, per introduir una educació afectiva i sexual significativa, preventiva i d'impacte positiu, que desenvolupi l'autoconeixement, l'autoestima i l'autonomia, en un marc de relacions d'interdependència, per tenir competències per a l'assertivitat, la presa de decisions respectuoses, el bon tracte i la cura.
- Aporta informacions, habilitats i competències per revertir l'imaginari social i les conductes dominants fonamentades en l'educació del silenci i la culpa, la hipersexualització, la pornografia, l'estètica dominant i els models de consum; la discriminació i les agressions patriarcals, la visió androcèntrica, heteronormativa, binària o exclusivament reproductiva de la sexualitat.
- Treballa a l'aula en base a models teòrics contrastats, amb metodologies actives, socioafectives i creatives, amb materials sensibles i creant ambients de confiança, adequant-se als processos maduratsius i psicosexuals de l'alumnat. Amb flexibilitat per atendre les diferents formes d'aprenentatge, relació i comunicació dels alumnes i les necessitats culturals i socials dels seus contextos educatius.



TALLERS A LES AULES A L'EDUCACIÓ INFANTIL

Oferim **3 tallers consecutius** per a l'educació afectiva i sexual a les aules de l'educació infantil i en projectes d'acompanyament respectuos dels 3 als 6 anys. Són sessions de 1 hora de durada, que es desenvolupen, preferentment, 1 dia a la setmana, amb un grup-classe o la meitat d'aquest i la presència d'un o dos adults de referència.

Cada sessió contempla els **continguts** recomanats pels diferents organismes citats en la presentació del programa i permeten acompanyar les qüestions més centrals en l'educació afectiva i sexual en aquestes etapes. La construcció de **vincles afectius** forts i sans amb els referents primaris, una imatge de reconeixement i agraïment cap als diversos **nuclis familiars** possibles. L'acompanyament dels processos d'autoconeixement i **descobriments dels cossos**, de les parts íntimes dels altres, des de la cura i el respecte. I l'acompanyament d'una construcció de les **identitats de gènere**, els gustos i les formes d'expressió més lliures de sexisme i estereotips de gènere.

Metodològicament, combinem **diferents dinàmiques** per facilitar l'atenció dels infants i permetre aprenentatges a través de diferents llenguatges. En totes les sessions hi ha un temps de presentació de la temàtica, a través d'una representació amb **ninos o models de tela**. Igualment, tindrem un temps de **cercler per escoltar** les diferents impressions, dubtes i comentaris dels infants i un temps per mirar i compartir la **lectura d'un conte**. Quan sigui convenient, podem incloure **dinàmiques de relaxació o activació** a través del moviment i el so.





SEGON CICLE INFANTIL, 3 a 6 anys

1a sessió: Neixement i diversitat de famílies

Reconeixem la gestació, el part i el naixement com esdeveniments importants de la vida afectiva i sexual de l'infant i de les persones que l'han portat al món i/o el cuiden. Recobrem l'experiència de ser un nadó acollit per persones que han decidit cuidar-te.

Aquesta sessió ens permet representar diversos models familiars, de criaça i convivència, reconeixent el valor dels vincles primaris dels infants i l'expressió dels afectes i les emocions a la llar.

Treballem a partir de la presentació del conte "El primer joc d'en Jan i la Marina" i amb diferents nines que pareixen, alleten, abracen i cuiden. I representem l'univers afectiu dels infants a les llars.



2a sessió: Cura i coneixement del cos

Aquesta sessió ens permet conèixer les paraules per anomenar correctament les parts íntimes del cos. Alhora que resollem alguns dubtes sobre les diferències corporals entre les nenes i els nens, també establim consignes de cura i respecte cap al cos dels altres. Compartirem diferents situacions quotidianes que ens permeten expressar els límits, comunicar si un petó o una abraçada no ens agraden, o si ens encanten!

Aquesta sessió facilita l'autoconeixement integral del cos, facilita els hàbits d'higiene i cura, potencia la prevenció d'exploracions i jocs genitals no desitjats i pot servir per detectar conductes o experiències abusives.





SEGON CICLE INFANTIL, 3 a 6 anys

3a sessió: Ampliant les identitats de gènere

En aquesta sessió treballem els diferents àmbits quotidians que van configurant les identitats de gènere en la primera infància. Hi ha colors de nenes i nens, maneres de vestir-se, jocs permesos i altres que no? Quins rols i tasques veiem a les cases? Hi ha infants que van més enllà del binarisme de gènere, ens podem identificar més enllà de ser nenes o nens? Podem performar altres gèneres més enllà de l'assignat?

Aquesta sessions ens permet presentar el Nine, una representació d'un infant que no té una identitat de gènere concreta, que podem vestir i fer jugar al que vulguem. Alhora, ens permet veure quins mandants encara limiten o sancionen l'espontaneïtat dels infants i quins recursos i nous imaginaris poden facilitar una construcció de la identitat més oberta, segurant i respectuosa.





XERRADA D'INTRODUCCIÓ DE 2 HORES

Els temes que tractem a la xerrada són els següents:

- L'alfabetització genital i sobre com acompanyar les exploracions genitals, amb un/a mateixa i amb els/les altres.
- La prevenció dels abusos sexuals des de les primeres etapes maduratives.
- Amb exemples quotidians per incorporar un diàleg tranquil sobre el coneixement del propi cos i la diversitat de figures corporals, sobre l'autoestima i el respecte a totes les diversitats.
- Sobre com potenciar una criança lliure d'estereotips sexistes i potenciar una construcció de les identitats i l'expressió dels gèneres més flexible i seguritzant.
- Sobre comunicació assertiva i emocionalment continguda per afavorir l'autoestima i el dret a l'agència des de les primeres etapes.
- Presentem materials específics i pretextos per iniciar converses i noves consignes per mirar la sexualitat d'infants amb una mirada renovada.
- Permet compartir dubtes sobre situacions habituals a les aules.



DATES I HORARIS HABITUALS

1 sessió de 2 hores
Sessions presencials o
telemàtiques



ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC

L'acompanyament terapèutic vol profunditzar en les dinàmiques familiars per promoure relacions sanes i respectuoses amb els ritmes de cada membre i de la família en el seu conjunt.

- Permet entendre les dificultats i els malestars per tal de trobar vies saludables d'expressar-nos i relacionar-nos.
- Facilita espais per resoldre dubtes específics sobre la criança i l'acompanyament de les sexualitats.
- Contribueix a modificar dinàmiques familiars que no ens generen benestar i adquirir noves comprensions i hàbits saludables.

Destinataris:

- **Adolescents**
- **Persones adultes**
- **Famílies i unitats de criança**

Sessions d'acompanyament presencials i telemàtiques amb Natacha Fabregat, psicòloga sanitària especialitzada en teràpia sistèmica.



DATES I HORARIS HABITUALS

Dilluns i dimecres de 15.30h a 19.30h
Divendres de 9.30h a 14h



ALTRES SERVEIS I PRODUCTES

XERRADES I TROBADES EN FAMÍLIA

Acompanyament de les Sexualitats:

Durant la criança (0-3 anys)

Infància (3-7 anys)

Pubertat (8-14 anys)

Adolescència (15-18 anys)

FORMACIÓ PROFESSORAT I ADULTES

Formació interna de centre, 10 hores

Formació a través dels CRP's, 20 hores

Formació completa reconeguda pel Departament, 40 hores

MALETA DE RECURSOS PEDAGÒGICS

Guia Didàctica

Maleta de recursos completa

Productes especialitzats

Pòsters didàctics

Contes propis i recomanacions

CONSULTES I ASSESSORAMENT

Acompanyament terapèutic

Assessorament de centre

Supervisió a professionals

Els temes clau que treballem al llarg del programa pedagògic "Celebrem la sexualitat" són:

- Reproducció i diversitat de famílies. Alfabetització genital. Concepció, part, naixement i postpart.
- Coneixement del cos i canvis vitals. Acompanyament de la pubertat, la menarquia i l'espermarquia.
- Afectes, plaer, consentiment, desig i límits. Prevenció abusos sexuals i accés a la pornografia.
- Diversitats corporals, afectives, sexuals i relacionals. Prevenció de discriminacions per LGTBIfòbia.
- Bon tracte i educació emocional, noves masculinitats, cultura de pau. Prevenció de les violències i promoció dels drets sexuals i reproductius.



CELEBREM LA SEXUALITAT

Júlia Sánchez Andreo

info@laciranda.com

WWW.LACIRANDA.COM