



Tallers cicle superior d'educació primària 2022-2023

CELEBREM LA SEXUALITAT

Educació afectiva i sexual integral



LA CIRANDA

CRÈDITS:

COOPERATIVA

Júlia Sánchez Andreo

Natacha Fabregat

EQUIP COL-LABORADOR

Montserrat Catalán

Verònica Ramilo

Una producció de:

LA CIRANDA

Celebrem la Sexualitat

Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de Sant Cugat del Vallès Ajuntament de

Sant Quirze del Vallès

Casa de Naixements Migjorn. sccl.

Associació 9 Món, acompanyant Migjorn Centre
d'Assessorament i Investigació d'Educació Viva (CAIEV)



La Ciranda



CELEBREM LA SEXUALITAT

Educació afectiva i sexual Integral



Ajuntament de
Barcelona



Ajuntament
de SantCugat



Ajuntament
de Sant Quirze
del Vallès



migjorn
casa de naixements



acompanyant MIGJORN



Sant Cugat del Vallès, des de 2015



CELEBREM LA SEXUALITAT: Educació afectiva i sexual integral

PRESENTACIÓ

Des de **Celebrem la Sexualitat** considerem l'acompanyament dels afectes i les sexualitats com un **dret fonamental** d'infants i joves, des del naixement i en totes les etapes educatives.

Promocionem la **Salut Sexual i Reproductiva amb Perspectiva Coeducativa**. Som pioneres en la creació de materials sensibles i propostes significatives per una **educació afectiva i sexual integral**, basada en els principis de l'Educació Viva i Activa. Estem especialitzades en l'Educació Infantil i l'Educació Primària.

- ◇ Treballem perquè els **infants i joves** tinguin experiències educatives significatives i de qualitat, que enriqueixin i promocionin la salut, el respecte i el benestar de la seva vida sexo-afectiva.
- ◇ Volem que els **mestres i acompanyants** tingueu propostes adaptades a cada etapa, experiències formatives i l'assessorament necessari per incloure la coeducació i la perspectiva de gènere en l'educació afectiva i sexual als centres.
- ◇ Per les **famílies** us oferim trobades, xerrades, acompanyament i consultes familiars per facilitar-vos l'acompanyament de les sexualitats des de casa.
- ◇ Pels **Centres de Recursos Pedagògics** us oferim la Maleta de Recursos Pedagògics "Celebrem la Sexualitat" per apropar tots els materials, la bibliografia, els pòsters i la Guia Didàctica a tots els centres del municipi.

RECORREGUT

El 2009, la sociòloga i mestra **Júlia Sánchez** va fundar **La Ciranda**, per l'acompanyament respectuós de les sexualitats d'infants, joves i dones. El 2011 va ser becada per l'**Institut Català de les Dones** per investigar sobre la violència de gènere en l'adolescència.

El 2015, va iniciar el projecte pedagògic "**Celebrem la Sexualitat**" per l'Educació Afectiva i Sexual Integral i va rebre el 2n premi de BCN Activa "Construïm en femení les altres economies".

El 2016, va rebre el traspàs dels tallers d'Educació Sexual de la ginecòloga **Montserrat Catalán**, de Migjorn, casa de naixements. I el 2017, van fundar l'Associació **9 Món**. Des de **Celebrem la Sexualitat** es va crear la **Maleta de Recursos Pedagògics**, distribuïda a més de 10 Centres de Recursos Pedagògics.

El 2018, l'**Ajuntament de Sant Cugat del Vallès** ha incorporat els tallers al programa de Promoció de la Salut i actualment, treballem a totes les escoles públiques del municipi.

Durant el 2019 el projecte va rebre el 1r premi del programa "**Camí a la Solidesa**" del Comissionat de l'Economia Social i Solidària i va començar a rebre el suport de l'Ajuntament de Barcelona per fer tallers a les escoles de la ciutat. Des del CAIEV vam iniciar la formació de 40 hores pel professorat, reconegudes pel **Departament d'Educació**, que actualment celebrarà la seva 4a edició.

El 2020, hem assessorat els continguts curriculars del programa "**Coeduca't**" en col·laboració amb l'Associació i hem rebut el 1r premi de l'economia social de l'**Ajuntament de Sant Cugat**.

Des del 2021, s'ha incorporat a l'**equip** la psicòloga familiar Natacha Fabregat i estem en procés de constituir-nos com a cooperativa de treball.



VALORS

El projecte pedagògic CELEBREM LA SEXUALITAT promou els següents valors:

- Potencia els Drets Sexuals i Reproductius reconeixent-los com a Drets Humans Fonamentals, centrals en la vida de totes les persones, en totes les edats.
- Es fonamenta en un model de coeducació que defensa la igualtat real d'oportunitats, el valor de la diversitat i el compromís per l'eliminació de tota mena d'estigma o discriminació, per fer real l'equitat amb perspectiva de gènere.
- Promociona la salut sexual posant paraules i apropant el saber sobre el naixement i el part, el coneixement del propi cos i els canvis vitals a la pubertat i l'adolescència, el plaer afectiu i sexual, el valor de la diversitat sexual i el bon tracte en totes les relacions d'intimitat.
- Aprofita la curiositat innata i l'inici dels processos maduratius en la biografia real dels infants, per introduir una educació afectiva i sexual significativa, preventiva i d'impacte positiu, que desenvolupi l'autoconeixement, l'autoestima i l'autonomia, en un marc de relacions d'interdependència, per tenir competències per a l'assertivitat, la presa de decisions i la cura.
- Aporta informacions, habilitats i competències per revertir l'imaginari social i les conductes dominants fonamentades en l'educació del silenci i la culpa, la hipersexualització, la pornografia, l'estètica dominant i els models de consum; la discriminació i les agressions patriarcals, la visió androcèntrica, heteronormativa, binària o exclusivament reproductiva de la sexualitat.
- Treballa a l'aula en base a models teòrics contrastats, amb metodologies actives, socioafectives i creatives, amb materials sensibles i creant ambients de confiança, adequant-se als processos maduratius i psicosexuals de l'alumnat. Amb flexibilitat per atendre les diferents formes d'aprenentatge, relació i comunicació dels alumnes i les necessitats culturals i socials dels seus contextos educatius.



TALLERS AL CICLE SUPERIOR D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CICLE SUPERIOR

- S1. Nèixer, més enllà de la reproducció
- S2. Canvis puberals
- S3. Plaer i influències de la sexualitat adulta
- S4. Diversitats sexuals
- S5. Bon tracte en les relacions d'intimitat

Els temes clau que treballem

#

:

- Reproducció i diversitat de famílies. Alfabetització genital. Concepció, part, naixement i postpart.
- Coneixement del cos i canvis vitals. Acompanyament de la pubertat, la menarquia i l'espermarquia.
- Afectes, plaer, consentiment, desig i límits. Prevenció abusos sexuals i accés a la pornografia.
- Diversitats corporals, afectives, sexuals i relacionals. Prevenció de discriminacions per LGTBIfòbia.
- Bon tracte i educació emocional, noves masculinitats, cultura de pau. Prevenció de les violències i drets sexuals i reproductius.



ALTRES SERVEIS I PRODUCTES

XERRADES I TROBADES EN FAMÍLIA

Acompanyament de les Sexualitats:

Durant la criança (0-3 anys)

Infància (3-7 anys)

Pubertat (8-14 anys)

Adolescència (15-18 anys)

FORMACIÓ PROFESSORAT I ADULTES

Formació interna de centre, 10 hores

Formació a través dels CRP's, 20 hores

Formació completa reconeguda pel Departament, 40 hores

MALETA DE RECURSOS PEDAGÒGICS

Guia Didàctica

Maleta de recursos completa

Productes especialitzats

Pòsters didàctics

Contes propis i recomanacions

CONSULTES I ASSESSORAMENT

Acompanyament terapèutic

Assessorament de centre

Supervisió a professionals



TALLERS A LES AULES DE L'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Oferim **5 tallers consecutius** per a l'educació afectiva i sexual a les aules de l'educació primària i en projectes d'acompanyament respectuós dels 10 als 12 anys. Són sessions d'1 hora de durada, que es desenvolupen, preferentment, un dia a la setmana, durant cinc setmanes, amb cada grup-classe i la presència d'un o dos adults de referència.

Cada sessió contempla els continguts recomanats pels diferents organismes citats al final d'aquest document i permeten acompanyar les qüestions més centrals en l'educació afectiva i sexual en aquestes etapes. Especialment, oferim sessions per aprofundir en una aproximació sobre: **la reproducció humana, més enllà de la biologia, que inclogui també els processos de decisió que implica l'elecció d'un embaràs desitjat i la criança. El coneixement del cos i el respecte vers la genitalitat. Els canvis puberals, la benvinguda de la menarquia i l'espermarquia i la diversitat corporal que impliquen. El descobriment del plaer genital, la comunicació assertiva i la cura en els jocs d'intimitat amb els altres. El coneixement i el respecte a les diversitats sexuals i el bon tracte en totes les relacions.**

Metodològicament, combinem diferents dinàmiques per facilitar l'atenció dels infants i permetre aprenentatges significatius per cada moment maduratiu. Per a cada sessió oferim els materials especialitzats de la Maleta de Recursos Pedagògics i dinàmiques vivencials per implicar als alumnes amb visualitzacions, contes i representacions de petit format.

En totes les sessions procurem respondre als dubtes i inquietuds de cada grup-classe.

Quan desenvolupem el cicle dels 5 tallers consecutius amb el grup-classe, també us facilitem la **Guia Didàctica**, que inclou:

- Indicacions d'acompanyament de cada temàtica pels adults
- Preguntes prèvies (que es poden respondre a l'aula i a casa)
- Fitxes d'Avaluació

Si us interessa demanar en préstec la **Maleta de Recursos Pedagògics**, mentre desenvolupem els tallers o per donar-los continuïtat, la podeu sol·licitar al vostre CRP de referència. Igualment, us podem acompanyar amb **xerrades, formacions, assessoraments i supervisió de casos específics** ···





CICLE SUPERIOR

1a sessió: Néixer, més enllà de la reproducció

És una sessió per reconèixer el naixement com un esdeveniment important de la vida personal i familiar. Els materials i dinàmiques que us proposem permeten comprendre millor les diferents formes de concepció, part i naixement i reconèixer la seva importància en la biografia sexual dels individus. Treballem des de la biologia i la reproducció humana i també en relació amb la importància dels afectes, els desitjos, els mandats socials i la responsabilitat.

Igualment, fem referència a la diversitat de famílies, a la decisió lliure i responsable que implica embarassar-se i criar, parlem del desig o no de la maternitat i la paternitat i de l'experiència física, emocional, econòmica i relacional que implica.



2a sessió: Canvis puberals

Aquesta sessió ens permet conèixer i resoldre els dubtes que impliquen la pubertat i l'adolescència. Relacionem el coneixement del cicle menstrual i del cicle dels espermatozous amb la funcionalitat fisiològica i també, amb les emocions, el coneixement personal i les relacions de respecte. Amb l'objectiu de posar paraules, protegir i potenciar una etapa de grans canvis vitals.

Igualment, treballem per generar un clima de respecte davant els ritmes de creixement i les diversitats corporals en la pubertat i l'adolescència.





CICLE SUPERIOR

3a sessió: Plaer i influències de la sexualitat adulta

En aquesta sessió presentem els genitals femenins i masculins, interns i externs, per potenciar una imatge corporal positiva i respectuosa. Aquesta sessió vol assentar les bases de posteriors experiències afectives i sexuals satisfactòries, centrades en la cura, la comunicació assertiva, el plaer i el respecte.

Per altra banda, els materials i dinàmiques que us proposem faciliten reconèixer les diferents pràctiques afectives i sexuals que es poden viure durant la infància, en la pubertat, l'adolescència i en l'edat adulta.

Habitualment, aquesta sessió implica fer referència a la prevenció dels abusos sexuals i a la confusió que pot produir la pornografia o la hipersexualització en el dia a dia d'infants i joves.



4a sessió: Diversitats afectives i sexuals

En aquesta sessió treballem les diversitats sexuals i la igualtat de drets des de les sigles LGTBIQA+. Expliquem els diferents àmbits en els quals les persones podem tenir una vivència diversa de la sexualitat (assignació de gènere, definició dels genitals, corporalitat, funcionalitat, identitat, expressió de gènere, desig sexual, relacions afectives i de criança).

Els materials i dinàmiques que us proposem els apropen casos plurals i reals per enriquir l'imaginari personal i col·lectiu vers les diversitats sexuals i afectives. Aquesta sessió implica fer prevenció i detecció de possibles discriminacions a l'aula.





CICLE SUPERIOR

5a sessió: Bon tracte en les relacions d'intimitat

Reflexionem sobre l'exercici personal de la violència i revisem els hàbits que ens fan legitimar o acostumar-nos a les violències. En aquest sentit, revisem la construcció de les masculinitats.

Per altra banda, aquesta sessió ens permet promocionar el bon tracte en totes les relacions d'intimitat. Què ens fa sentir estimats? Els materials i dinàmiques que us proposem permeten identificar i reforçar les bones pràctiques en relació amb l'autoestima, en la cura de les relacions d'amistat, en el clima afectiu en les famílies i en les relacions d'intimitat.

La sessió implica l'educació emocional, la resolució constructiva dels conflictes, el dret a una bona vida i la prevenció de les violències afectives i sexuals.





FORMACIÓ PROFESSIONALS I FAMÍLIES

Oferim un programa formatiu i d'assessorament que permet aprofundir i adaptar l'ensenyança de l'educació afectiva i sexual a cada context escolar i a les edats específiques de l'alumnat. Més enllà de les propostes que us oferim, adaptem la formació i l'assessorament que us oferim a cada cas.

Per una banda, us oferim **xerrades i formacions** organitzades en funció de les 5 temàtiques que estructuraven el programa pedagògic "Celebrem la Sexualitat". En cada sessió oferim un espai teòric i reflexiu i procurem donar resposta a les preguntes dels assistents. Segons la durada de la formació, aprofundim en les dinàmiques vivencials a l'aula, podem conèixer més sobre els materials i els recursos i oferim orientacions específiques per revisar les intervencions i reptes que planteja cada etapa madurativa.

Si s'organitza un espai formatiu al centre, es poden atendre els reptes específics de cada etapa. Igualment, la formació es pot realitzar a través dels Centre de Recursos Pedagògics.

Per altra banda, oferim **assessorament als centres educatius** per poder consolidar la seva proposta de centre i sessions d'**acompanyament terapèutic** per adolescents, persones adultes i famílies.

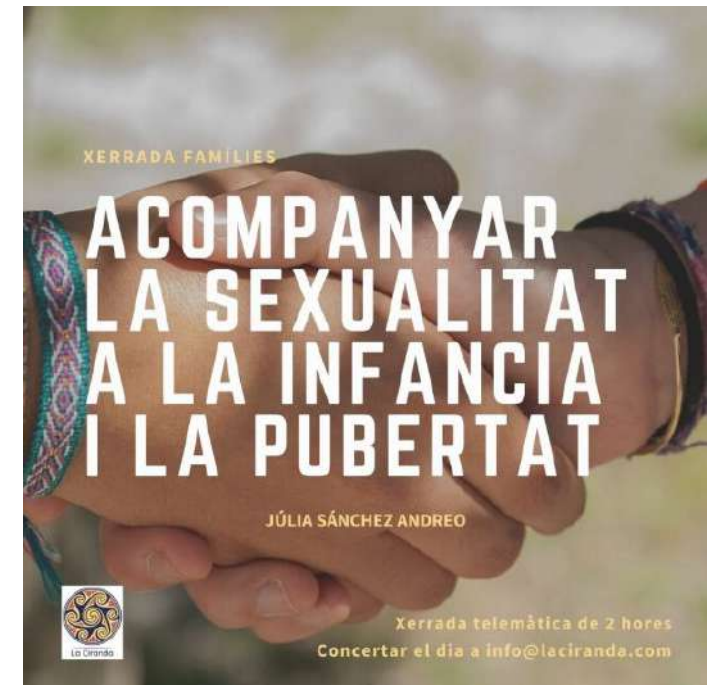




XERRADA D'INTRODUCCIÓ DE 2 HORES

Els temes que tractem a la xerrada són els següents:

- Sobre l'alfabetització genital i sobre com acompanyar les exploracions genitals, amb un/a mateixa i amb els/les altres.
- Sobre la prevenció dels abusos sexuals des de les primeres etapes maduratives.
- Amb exemples quotidians per incorporar un diàleg tranquil, sobre el coneixement del propi cos, els canvis físics i emocionals de la pubertat i l'arribada de la menarquia i l'espermarquia.
- Per tenir recursos per acompanyar el despertar del plaer eròtic i ajudar-los a diferenciar les pròpies experiències de la possible invasió de la sexualitat adulta.
- Per saber més de la construcció de les identitats i l'expressió dels gèneres en el dia a dia.
 - Sobre comunicació assertiva i emocionalment continguda per afavorir l'autoestima i el dret a l'agència des de les primeres etapes.
 - Presentem materials específics i pretextos per iniciar converses i noves consignes per mirar la sexualitat d'infants i joves amb una mirada renovada.
- Permet compartir dubtes sobre situacions habituals a les aules.



DATES I HORARIS HABITUALS

1 sessió de 2 hores
Sessions presencials o
telemàtiques



ACOMPANYAMENT TERAPÈUTIC

L'acompanyament terapèutic vol profunditzar en les dinàmiques familiars per promoure relacions sanes i respectuoses amb els ritmes de cada membre i de la família en el seu conjunt.

- Permet entendre les dificultats i els malestars per tal de trobar vies saludables d'expressar-nos i relacionar-nos.
- Facilita espais per resoldre dubtes específics sobre la criança i l'acompanyament de les sexualitats.
- Contribueix a modificar dinàmiques familiars que no ens generen benestar i adquirir noves comprensions i hàbits saludables.

Destinataris:

- **Adolescents**
- **Persones adultes**
- **Famílies i unitats de criança**

Sessions d'acompanyament presencials i telemàtiques amb Natacha Fabregat, psicòloga sanitària especialitzada en teràpia sistèmica.



DATES I HORARIS HABITUALS

Dilluns i dimecres de 15.30h a 19.30h
Divendres de 9.30h a 14h



FORMACIÓ TELEMÀTICA DE 10 HORES

Els objectius de la formació són els següents:

- Acostar la promoció de la salut i els drets sexuals i reproductius a l'àmbit educatiu.
- Reconèixer les necessitats sexo-afectives en cada cicle educatiu. Des de l'educació infantil, primària i secundària o per cicles.
- Facilitar materials, recursos i dinàmiques per apropar l'educació afectiva i sexual integral amb perspectiva coeducativa.
- Reflexionar i clarificar conceptes per acompanyar les 5 temàtiques que vertebraren la proposta d'intervenció del programa pedagògic "Celebrem la Sexualitat".
- Compartir estratègies per introduir l'educació afectiva i sexual als instituts.
- Revisar situacions concretes i resoldre dubtes sobre situacions específiques a les aules.



DATES I HORARIS HABITUALS

5 mòduls de 90 minuts
Dilluns o dimarts per les tardes
Sessions presencials o telemàtiques.



MALETA PEDAGÒGICA

Oferim la **Maleta de Recursos Pedagògics "Celebrem la Sexualitat"** amb 24 materials especialitzats i la **Guia Didàctica** amb indicacions i propostes de dinamització pel professorat. Un recurs per escoles, projectes i Centres de Recursos Pedagògics per facilitar l'acompanyament de les sexualitats i els afectes a les aules.

Comptem amb la col·laboració de diferents proveïdors vinculats a l'Economia Social i Solidària i creem materials propis. Treballem per facilitar l'educació afectiva i sexual a les aules, d'una manera significativa, propera, didàctica i accessible. Els recursos disponibles inclouen **objectes artesanals** per representar el naixement, els genitals, les pràctiques sexuals, les diversitats sexuals, etc. També comptem amb els **contes de la Col·lecció Migjorn**, coeditats amb l'Editorial Pol·len, i una guia bibliogràfica d'altres llibres de referència. Igualment, afegim diferents **pòsters** de creació pròpia per facilitar l'exposició a l'aula.

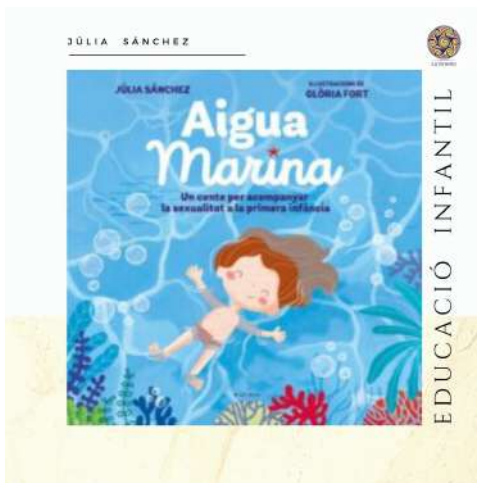
La Maleta de Recursos Pedagògics "Celebrem la Sexualitat" es completa amb la **Guia Didàctica** que aporta la descripció de cada material, indicacions per tractar cada temàtica, preguntes per iniciar el diàleg a l'aula, la fitxa de dinamització de les sessions a les aules i els indicadors d'evaluació.

Ens podeu demanar el conjunt de la Maleta Pedagògica, la Guia Didàctica o alguns dels seus elements a la botiga de WWW.LACIRANDA.COM.





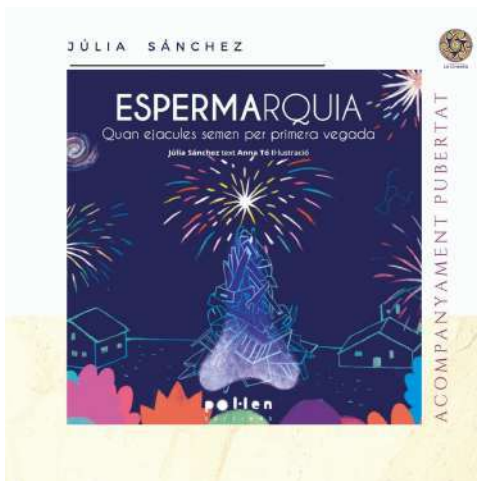
CONTES PROPIS · 2 CONTES ·



Aigua Marina

Autora Júlia Sánchez, il·lustració Glòria Fort.
Edicions B de blok, Barcelona 2022.

Un conte per acompanyar en el creixement i la sexualitat des de la primera infància. A la Marina li encanta l'aigua: banyar-se, jugar i deixar-se emportar per les onades. I li encanta aprendre coses noves, sobretot sobre el seu cos, és tan divertit! Amb l'arribada del seu germanet Noa, aprendrà que els seus cossos són tan diferents com semblants, i que cadascun descobreix el món a la seva manera.



Espermarquia

Autora Júlia Sánchez, il·lustració Anna Tó.
Pol·len edicions, Barcelona 2021.

Un conte sobre els canvis en la pubertat, les ejaculacions i el bon tracte. En Joan està acabant la pubertat i s'aproxima la vivència de la seva primera ejaculació, l'espermarquia. La seva fertilitat està florint i sent curiositat i ganes d'ejacular per primera vegada. Mentre prepara la foguera de Sant Joan, anirà notant com s'acomiada del seu cos de nen i li apareixen un munt de dubtes.



CELEBREM LA SEXUALITAT

LA CIRANDA

info@laciranda.com

WWW.LACIRANDA.COM