

EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL INTEGRAL

Tallers a
l'Educació Infantil

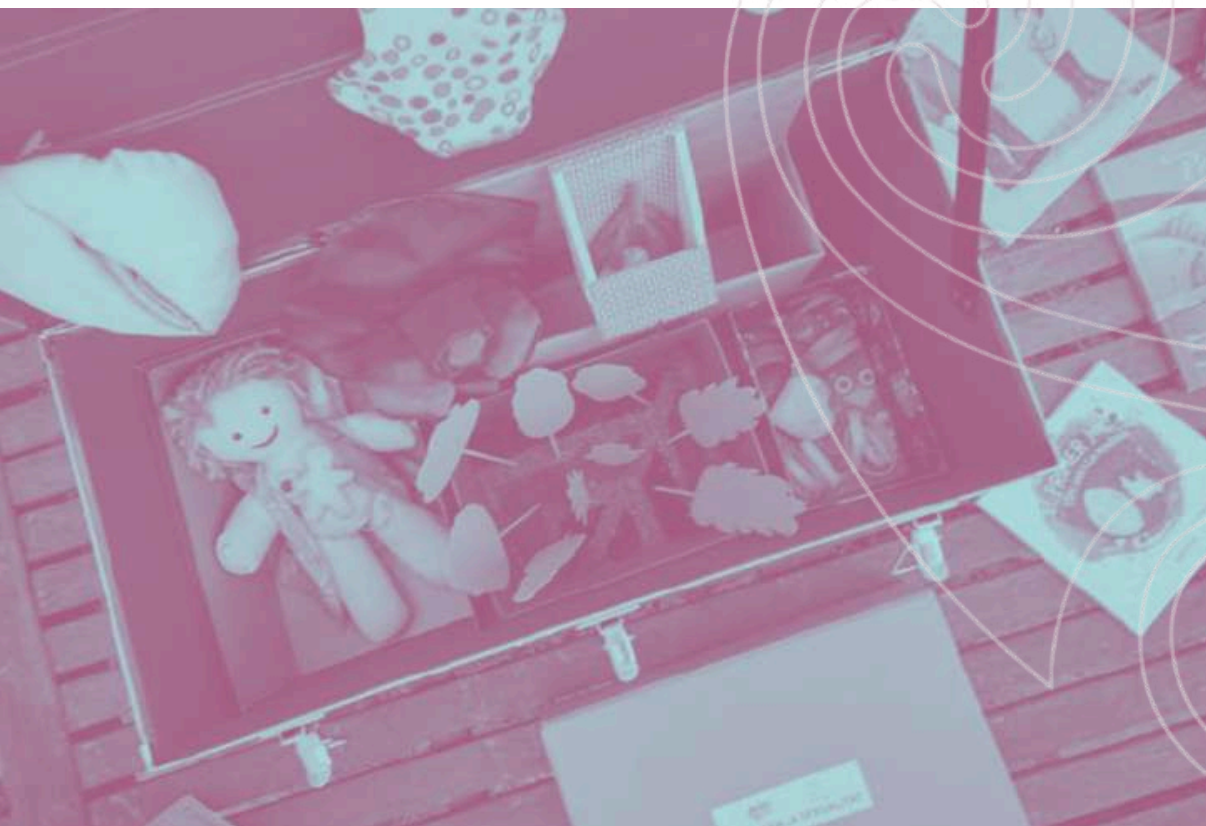


LA
CIRANDA

“L'educació sexual comença en la infància i progressa a través de l'adolescència i l'edat adulta. El seu objectiu és secundar i protegir el desenvolupament sexual.

Es proveeix de manera gradual els nens i joves de la informació, de les habilitats i els valors positius per a comprendre i gaudir de la seva sexualitat, poder tenir relacions segures i satisfactòries i assumir la responsabilitat per la pròpia salut sexual i el benestar de la resta de les persones”.

OMS (2010)



PRESENTACIÓ

La sexualitat és una part central de l'ésser humà. Malgrat el reconeixement de les Nacions Unides (Agenda 2030 per al desenvolupament sostenible) i l'evidència quotidiana de la seva importància en la vivència integral de la mateixa corporalitat, la construcció de les identitats i les relacions amb els altres; **l'educació afectiva i sexual és un dret** que encara està en gran part relegat a l'àmbit privat, silenciats o menyspreats per a nens i joves,

Des de la promoció de la salut i educació viva es planteja la importància de contribuir al desenvolupament afectiu i sexual dels infants i joves, a totes les etapes escolars. L'educació sexual integral implica l'aprenentatge sobre aspectes cognitius, emocionals, socials, interactius i físics de la sexualitat.

Des de La Ciranda treballem per oferir informacions adaptades a cada etapa madurativa i experiències de qualitat, amb un llenguatge clar i una actitud honesta i propera. Volem facilitar un desenvolupament humà integral i en positiu, que contribueixi a fer créixer les capacitats i les habilitats de cada persona.

Donem suport al cultiu de la confiança amb el propi cos i el respecte cap als altres, tenint en compte totes les diversitats i tenint cura de les diferents sensibilitats de cada context.

TALLERS A LES AULES

·∴ Considerem l'acompanyament dels afectes i les sexualitats com un dret fonamental d'infants i joves, des del naixement i en totes les etapes educatives ·∴

Tallers a les aules és un programa integral d'educació afectiva i sexual destinat als i les alumnes dels cicles d'educació infantil, primària i secundària.

Els tallers están impartits per Júlia Sánchez i Natacha Fabregat, co-fundadores de La Ciranda, les quals compten amb una llarga trajectòria en l'àmbit de la promoció de la salut, el respecte i el benestar en la vida sexo-afectiva de les persones.

El nostre programa pedagògic està adaptat a les necessitats de cada etapa madurativa, tot seguint les directrius dels marcs normatius de referència.

PROGRAMA INTEGRAL DE CENTRE

EDUCACIÓ INFANTIL

SEGON CICLE (P5)

- S1. Naixement i diversitat de famílies
- S2. Cura i coneixement del cos
- S3. Ampliant les expressions de gènere

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

CICLE INICIAL (2n)

- S1. Gestió emocional
- S2. Exploracions genitals i prevenció
- S3. Totes som diverses

CICLE MITJÀ (4rt)

- S1. Gestió dels conflictes
- S2. Diversitat corporal i ritmes de creixement
- S3. Respecte a la intimitat

CICLE SUPERIOR (6è)

- S1. Néixer, més enllà de la reproducció
- S2. Canvis puberals
- S3. Plaer i influències de la sexualitat adulta
- S4. Diversitats afectivosexuals
- S5. Bon tracte en les relacions d'intimitat

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

1er ESO

- S1. Autoestima
- S2. Canvis fisiològics

2n ESO

- S3. Pressió Estètica
- S4. Anatomia genital

3er ESO

- S5. Diversitats afectivosexuals
- S6. Eròtiques

4rt ESO

- S7. Bon tracte
- S8. Drets reproductius



El projecte pedagògic CELEBREM LA SEXUALITAT

promou els següents valors:

1. Potencia els Drets Sexuals i Reproductius reconeixent-los com a Drets Humans Fonamentals, centrals en la vida de totes les persones, en totes les edats.

Es fonamenta en un model de coeducació que defensa la igualtat real d'oportunitats, el valor de la diversitat i el compromís per l'eliminació de tota mena d'estigma o discriminació, per fer real l'equitat amb perspectiva de gènere.

2.

3. Promociona la salut sexual posant paraules i apropant el saber sobre el naixement i el part, el coneixement del propi cos i els canvis vitals a la pubertat i l'adolescència, el plaer afectiu i sexual, el valor de la diversitat sexual i el bon tracte en totes les relacions d'intimitat.

Aprofita la curiositat innata i l'inici dels processos madurats en la biografia real dels infants i joves, per introduir una educació afectiva i sexual significativa, preventiva i d'impacte positiu, que desenvolupi l'autoconeixement, l'autoestima i l'autonomia, en un marc de relacions d'interdependència, per tenir competències per a l'assertivitat, la presa de decisions i la cura.

4.

5. Aporta informacions, habilitats i competències per revertir l'imaginari social i les conductes dominants fonamentades en l'educació del silenci i la culpa, la hipersexualització, la pornografia, l'estètica dominant i els models de consum; la discriminació i les agressions patriarcal, la visió androcèntrica, heteronormativa, binària o exclusivament reproductiva de la sexualitat.

Treballa a l'aula en base a models teòrics contrastats, amb metodologies actives, socioafectives i creatives, amb materials sensibles i creant ambients de confiança, adequant-se als processos madurats i psicosexuals de l'alumnat. Amb flexibilitat per atendre les diferents formes d'aprenentatge, relació i comunicació dels alumnes i les necessitats culturals i socials dels seus contextos educatius.

6.

7. El·labora i distribueix materials especialitzats vinculats amb l'economia social i solidària, el·laborats per productores, processos i materials amb responsabilitat vers la sostenibilitat mediambiental.

TALLERS A I5

Destinataris

Alumnes d'aules d'educació infantil
Projectes d'acompanyament respectuós fins als 5 anys

Durada

3 tallers consecutius de 60 minuts cadascun

Periodicitat

1 dia a la setmana (preferentment)

Format

Per a un grup-classe, amb la presència d'un o dos adults de referència.

Metodologia

Es combina una part de rotllana i diàleg, amb una part de manualitats i exercicis pràctics.

SESSIONS

Segon cicle

S1. Naixement i diversitat de famílies

Aquesta sessió ens permet representar diversos models familiars, de criança i convivència, reconeixent el valor dels vincles primaris dels infants i l'expressió dels afectes i les emocions a la llar. Per altra banda, a través dels materials podem representar la gestació, el part i el naixement i connectar els infants amb la fascinació del naixement. Treballem amb diferents nines que pareixen, alleten, abracen i cuiden.

Aquesta sessió ens permet conèixer les paraules per anomenar correctament les parts íntimes del cos i els espais de nuesa que són segurs pels infants.

Aquesta sessió facilita l'autoconeixement integral del cos, facilita els hàbits d'higiene i cura, potencia la prevenció d'exploracions i jocs genitals no desitjats i pot servir per detectar conductes o experiències vinculades amb l'abús sexual infantil.

Compartirem diferents situacions quotidianes que ens permeten expressar els límits, comunicar si un petó o una abraçada no ens agraden, o si ens encanten!

S2. Cura i coneixement del cos

S3. Ampliant les expressions de gènere

En aquesta sessió treballem les expressions de gènere en la primera infància. A través del joc simbòlic amb el Nine qüestionarem les normes de gènere i podrem reflexionar sobre els mandants de gènere que limiten o sancionen l'espontaneïtat dels infants.

Hi ha colors de nenes i colors de nens? Pentinats femenins o masculins? Juguines, esports o somnis determinats per l'assignació del gènere al nèixer?

Compartirem el testimoni d'infants reals que desborden les normes del gènere tradicional i veure'm exemples d'infants diversos, nenes amb el cabell curt i nens amb el cabell llarg, nenes disfressades de pirata, i nens que fan balet, nenes amb penis i nens amb vulva.

XERRADA

Segon cicle

Temàtiques :



Facilem reflexions des de l'acompanyament respectuós, sobre la construcció d'una comunicació assertiva i emocionalment continguda per afavorir l'autoestima, el sentiment de pertinença i codependència, i el dret a l'agència des de les primeres etapes.

Sobre el contacte amb el cos dels infants, l'alfabetització genital i sobre com acompanyar les exploracions genitals, amb un/a mateixa i amb els/les altres. I per donar resposta a la creixent hipersexualització o la discriminació de gènere que viuen les criatures.



A través dels contes i de diferents pretextos, podem assajar també com incorporar la prevenció dels abusos sexuals des de les primeres etapes maduratives.

Oferim reflexions i recursos per la promoció de la salut, la protecció i la cura dels menors en el seu desenvolupament psicosexual.



Sessions de 2 hores
(presencials o telemàtiques)

El projecte pedagògic CELEBREM LA SEXUALITAT segueix les següents normatives i orientacions específiques:

- **Declaració dels Drets Sexuals i Reproductius (Beijing, 1995).**

https://worldsexualhealth.net/wp-content/uploads/2013/08/declaracion_derechos_sexuales_sep03_2014.pdf

- **Agenda 2030 i els Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides (2015)**

http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/educacio_i_sostenibilitat/desenvolupament_sostenible/agenda-2030-ods/

- **La salut sexual i la seva relació amb la salut reproductiva: un enfocament operatiu (Organització Mundial de la Salut, 2018)**

https://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/sh-linkages-rh/es/

- **Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad (UNESCO, 2018)**

https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000260840_spa

- **Indicadors de qualitat de l'Estratègia per a la Salut Sexual i Reproductiva de l'Ajuntament de Barcelona (2016)**

<https://bcnroc.ajuntament.barcelona.cat/jspui/bitstream/11703/112458/1/Criteris-de-qualitat-intervencions-educacio-afectiva-i-sexual-implementades-als-centres-educatius-Barcelona.pdf>

- **Programa de coeducació, perspectiva de gènere y educación afectivosexual al currículum (Departamento de Educación de Cataluña, 2021)**

<https://blocs.xtec.cat/coeducacioiigualtat/2017/09/04/materials/>

- **Protocol d'actuació de prevenció, detecció, notificació, derivació i coordinació de les situacions de maltractament infantil i adolescent en l'àmbit educatiu (2007)**

<http://xtec.gencat.cat/ca/centres/projeducatiu/convivencia/protocols/maltractament-infantil-adolescent/index.htm>



CELEBREM
LA SEXUALITAT

www.laciranda.com

info@laciranda.com

[@la_ciranda](https://www.instagram.com/la_ciranda)